



DECLARACIÓN DE EQUIDAD – [español]

Querida comunidad,

Hay un profundo sufrimiento en el mundo. Creemos que esto es causado por un falso sentido de separación entre uno mismo, del otro y del mundo natural, lo que nos lleva fuera del camino del amor. Estas divisiones aparecen como la supremacía blanca que conduce a la injusticia racial, el colonialismo que conduce a la degradación ambiental y la conquista de personas y tierras, el capitalismo que conduce a la explotación y la creciente disparidad de riqueza, y la devaluación general de las personas vistas como "otros", ya sea por raza, género, edad, orientación sexual, capacidad, nacionalidad, etnia, estado de ciudadanía, tamaño corporal, clase socioeconómica, o idioma.

[Swami Kripalu](#), cuyas enseñanzas forman la base de la metodología Kripalu, se llamó a sí mismo "un peregrino en el camino del amor." Dijo muchas veces: "Sólo el amor puede traer unidad y eliminar la separación entre todos los seres vivos."

Porque la división vive en el mundo, vive en nosotros, y como resultado aparece en Kripalu. Si continúa sin control, todos los seres vivos experimentarán un sufrimiento físico, emocional y espiritual más profundo. Con el fin de honrar verdaderamente el legado del yoga, nuestros antepasados, la tierra y todas las generaciones por venir, somos responsables de marcar el comienzo de este profundo cambio estructural, cultural y de mentalidad.

Vemos nuestro trabajo de equidad como una oportunidad para expandir la conciencia de cómo nuestras acciones se impactan entre sí y nuestro bienestar está interconectado. Debido a que sabemos que esto es cierto, sabemos que se necesitará que todos trabajen juntos para crear el tipo de cambios personales y sistémicos que permitirán que la comunidad de Kripalu sea un lugar de verdadera pertenencia.

Como comunidad arraigada en el amor y la compasión, vemos este trabajo como una profundización de nuestra alineación con nuestros valores organizacionales centrales (ver más abajo). Te invitamos a unirse a nosotros en un espacio de investigación, para abrir nuestros corazones y mentes con curiosidad y buscar entender. En esta investigación, estamos llamados a dejar de lado las agendas personales para el mayor bien de todos.

Dado que el objetivo del yoga es la unión, Kripalu se une de todo corazón a usted y a otros para dismantelar la inequidad y el daño, administrar el planeta, priorizar el ser colectivo y enfatizar la liberación interdependiente. Kripalu se compromete además a crear una organización equitativa a través de la realineación continua con las raíces de nuestro linaje, la apertura continua al aprendizaje radical y la aceptación del cambio dinámico.



Entendemos que este trabajo puede ser afirmativo para algunos y desafiante para otros. Hemos creado una hoja de trabajo de equidad para ayudarlo a integrar cualquier pensamiento, sentimiento o reacción que pueda tener. **[Haga clic aquí para acceder a la hoja de cálculo.](#)** Luego desplácese hacia abajo para continuar explorando recursos, próximos programas y oportunidades para una mayor discusión y educación.

Amorosamente,

Kripalu